



الجامعة الإسلامية بنينسوتا
Islamic University of Minnesota

مركز الدراسات الإسلامية

كيف تتعامل

مع

ورقة الاختبار

UNIVERSITY OF MINNESOTA

12/9/2024

وحدة الجودة و التطوير



المحتويات

المحاضر	03
صور من المحاضرة	04
ومضات من المحاضرة	08
روابط هامة	09



**الدكتور محروس سليمان
مدرب و مستشار تربوي اسري**

**تحدث المحاضر عن الية التعامل مع ورقة الامتحان
ابتداءً من التحضير و الدراسة مروراً بالية التعامل
مع ورقة الاسئلة وطرق التقليل من التوتر و
التشتيت وانتهاءً بالاجراءات المتبعة للاجابة على
الاسئلة .**

**كما ذكر العديد من الطرق و الاستراتيجيات التي
تعمل على زيادة القدرة على الحفظ من خلال تنمية
طرق التعلم (سماعي / ذوقي / بصري / حسي)**

صور من المحاضرة

Zoom Workplace Meeting | Meeting | محروس سليمان / 1's screen

التغذية والتذكر

النوم والراحة

الطعام

المشروبات

Remove pin

Audio Video Participants Chat React Raise hand Share Host tools AI Companion Apps Show captions Whiteboards More End

Zoom Workplace Meeting | Meeting | محروس سليمان / 1's screen

التغذية والتذكر

أثناء الاختبار

• قراءة التعليمات بعناية:

• التأكد من فهم الأسئلة قبل البدء بالإجابة.

• تحديد الكلمات المفتاحية في السؤال.

1. استنشاق الهواء بعمق لمدة 4 ثوانٍ.

2. حبس النفس لمدة 4 ثوانٍ.

3. زفير لمدة 4 ثوانٍ.

Remove pin

Audio Video Participants Chat React Raise hand Share Host tools AI Companion Apps Show captions Whiteboards More End

Zoom Workplace Meeting | ٨ | Dr. Mervan Al-Murayri screen | Facebook

Participants (40)

Find a participant

٨ | مervان عبدالله الع | (Ho...)

٨ | Dr. مervان | (Co-bo...)

٨ | الدكتور فاطمة ع | (Co...)

AA | abduallah alhaq

AM | Abdullah Mujahid

AA | Ahmed Attia

AM | Ahmed Mohammed G

A | Ainana

AA | Ameena Aljabari.

AG | Amin Gorashy Sulman

HA | Haqeer Ahmed

HA | Hanan Abdalla

I | iPhone

invite | More a

مراجعة الإجابات قبل تسليم الورقة:

- التأكد من الإجابة عن جميع الأسئلة.
- مراجعة الإجابات الطويلة لاكتشاف الأخطاء.

أثناء الاختبار

خطوات لإجابات أفضل

- 1 إدارة وقت الاختبار
- 2 التعامل مع التوتر والقلق
- 3 التعامل مع أنواع الأسئلة المختلفة
- 4 ما بعد الإجابة

ومضات من المحاضرة

- بين المدرب الية عمل العقل وطريقة تخزين المعلومات وكسب المهارات وطرق التعامل معها.
- بين المدرب مراحل عمل العقل في التعلم وهي (الادراك ، المعالجة ، التكرار والتعزيز ، التخزين ، الاستدعاء والتذكر .
- بين المدرب انواع الذاكرة (الحسية ، قصيرة المدى ، طويلة المدى) وفق نموذج اتكينسون .
- بين المدرب فوائد الخرائط الذهنية لتنمية الحفظ وترسيخة
- بين المدرب اسباب حدوث النسيان وفقدان المعلومة وطرق معالجتها
- بلغ عدد الحضور 42 شخص من داخل وخارج الجامعة

روابط هامة

الجامعة الإسلامية بمينيسوتا - المركز الرئيسي



تسجيلات الدورات و الورش التدريبية



الجامعة الإسلامية بمينيسوتا - Facebook



الجامعة الإسلامية بمينيسوتا - Youtube



FOLLOW



Contact Us: info@ium.edu.so @

Visit Now: www.ium.edu.so

More Information
+898 (313) 1-4851



الجامعة الإسلامية بمنيوتا
Islamic University of Minnesota
المركز الرئيسي IUM